



دانشکده پزشکی

گروه آموزشی: روان شناسی بالینی

طرح درس دوره Course Plan

مشخصات فراگیران				مشخصات درس			
دانشکده: پزشکی				عنوان واحد درسی: گروه درمانی و خانواده درمانی			
رشته تحصیلی: روان شناسی بالینی				نوع واحد درسی: نظری - عملی			
مقطع تحصیلی: کارشناسی ارشد				کارورزی:	کارآموزی:	عملی: ۱	نظری: ۱
سایر	کارورز	کارآموز	ترم تحصیلی	کارورزی:	کارآموزی:	عملی: ۳۴	نظری: ۱۷
دانشجویان ارشد			نیم سال اول ۱۳۴۰-۹۹	پیشنیاز:			
مشخصات مسؤل درس							
رشته تحصیلی: روان شناسی بالینی				نام و نام خانوادگی: امید ساعد			
رتبه علمی: استادیار				مقطع تحصیلی: دکتری روان شناسی بالینی			
پست الکترونیک: o.saed@zums.ac.ir				شماره تماس: ۰۹۱۲۸۴۲۵۲۷۰			
محل کار: بیمارستان شهید دکتر بهشتی، ساختمان آموزش طبقه سوم، گروه روان شناسی بالینی							
نام و نام خانوادگی مدرس (مدرسان): امید ساعد							
بازنگری بر اساس نیاز جامعه:				تاریخ تدوین طرح درس:		نحوه برگزاری دوره:	
شماره جلسات بازنگری شده:		تاریخ		۱۳۹۹/۰۷/۰۷		ترکیبی	مجازی
		۱۳۹۹/۰۰/۰۰					*
اهداف آموزشی							
هدف کلی: آشنایی با تئوری ها، تکنیک ها و مداخلات درمانی در زوج، خانواده و گروه ❖ اهداف اختصاصی (رفتاری): در پایان برنامه آموزشی، انتظار می رود فراگیر (ان) قادر باشند: ❖ حیطه شناختی: دانشجو تئوری های شواهد محور در زمینه مشاوره قبل از ازدواج، زوج درمانی و گروه درمانی را بشناسد، با تکنیک های کار درمان آشنا شود، زمان مناسب و روش مناسب اجرای تکنیک را یاد بگیرد، بتواند نتایج حاصل از ارزیابی را یکپارچه کند، کیس را فرموله کند، استراتژی ها و راهبردهای مناسب را به کار گیرد. ❖ حیطه عاطفی: ---- ❖ حیطه روانی حرکتی: -----							

روش های تدریس:

- ☐ سخنرانی
☐ نمایش عملی
☐ Bedside teaching
☐ پرسش و پاسخ
☐ کارگاه آموزشی
☐ بحث گروهی
☐ ایفای نقش
☐ بیمار شبیه سازی شده

مواد و وسایل آموزشی:

لب تاپ، کانال مجازی برای به اشتراک گذاشتن پروفایل ها و پرسش و پاسخ احتمالی، پروژکتور، وایت بورد

تجارب یادگیری (حین تدریس):

کار گروهی، یادگیری اشتراکی، تکالیف کلاسی و پرسش و پاسخ

تکالیف یادگیری (بعد تدریس):

تکالیف خانگی و ارائه در مدت زمان محدود در کلاس هفته بعد

ضوابط آموزشی و سیاست های مدرس

انتظارات: از دانشجو انتظار می رود کیس های ارائه شده در کلاس را در طول هفته مرور کند، تکنیک های مناسب را برای کیس مورد نظر استخراج نماید، تکنیک جایگزین پیشنهاد کند، چالش های روش درمانی را شناسایی کند و روش مناسب تر را بر اساس تئوری هایی که از قبل آموزش دیده است، ارائه دهد.

مجازها: ----

محدودیتها: -----

توصیه های ایمنی (دروس عملی / آزمایشگاهی / بالینی / اعرصه):

فهرست منابع درسی:

- درمان شناختی رفتاری با زوج ها و خانواده ها، تالیف فرانک داتیلیو، ترجمه نبی الله خواجه همکاران، انتشارات ارجمند، تهران، ۱۳۹۲
- راهنمای جدید در زوج درمانی، تالیف اکرم خمسه، انتشارات ارجمند، تهران، ۱۳۸۸
- مشاوره قبل از ازدواج، تالیف ساندرا سرن ترجمه مهرداد فیروزبخت، انتشارات رسا، تهران ۱۳۹۵

روش ارزیابی:

آزمون کتبی				مصاحبه (شفاهی)	مشاهده عملکرد (چک لیست)
عینی		تشریحی		***	
صحیح / غلط	جور کردنی	چند گزینه ای	گسترده پاسخ کوته پاسخ		

بارم بندی نمره (از ۲۰ نمره):

(نمره قبولی از ۲۰، برابر می باشد).

حضور و غیاب کلاسی: ۲	مشارکت کلاسی: ۲	انجام تکالیف عملی و پروژه: --
کوئیز: ۱۶ نمره (هر جلسه ۲ نمره)	امتحان میان ترم: --	امتحان پایان ترم: ----

جدول زمانی ارائه برنامه:

شماره جلسه	روش ارائه	روز	تاریخ ارائه	ساعت ارائه	عنوان جلسه	مدرس (مدرسین)
۱	سخنرانی (آفلاین)	دوشنبه	۰۷/۱۴	۱۱-۱۰	مشاوره قبل از ازدواج: اهداف، اصول و ساختار جلسات. نقش ارزیابی روان‌شناختی اولیه	دکتر امید ساعد
	سخنرانی (آفلاین) - گزارش کیس	دوشنبه	۰۷/۱۴	۱۳-۱۱	کیس ریپورت دو مورد همراه با پروفایل‌های شخصیتی و آسیب-شناختی	دکتر امید ساعد
۲	سخنرانی (آفلاین)	دوشنبه	۰۷/۲۱	۱۱-۱۰	ارزیابی آمادگی و تناسب افراد و بررسی ملاک‌های ۱۰ گانه	دکتر امید ساعد
	سخنرانی (آفلاین) - گزارش کیس	دوشنبه	۰۷/۲۱	۱۳-۱۱	کیس ریپورت دو مورد به همراه گزارشات جلسه و فرم پیشنهادی برای کار	دکتر امید ساعد
۳	سخنرانی (آفلاین)	دوشنبه	۰۷/۲۸	۱۱-۱۰	آموزش پیش از ازدواج: آموزش مهارت‌های اساسی	دکتر امید ساعد
	سخنرانی (آفلاین)	دوشنبه	۰۷/۲۸	۱۳-۱۱	کار بروی پروتکل سازمان بهزیستی کشور	دکتر امید ساعد
۴	سخنرانی (آفلاین)	دوشنبه	۰۸/۰۵	۱۱-۱۰	آموزش پیش از ازدواج: آموزش مهارت‌های پیشرفته	دکتر امید ساعد
	سخنرانی (آفلاین)	دوشنبه	۰۸/۰۵	۱۳-۱۱	کار بروی پروتکل سازمان بهزیستی کشور	دکتر امید ساعد
۵	سخنرانی (آفلاین)	دوشنبه	۰۸/۱۲	۱۱-۱۰	تدریس مفاهیم پایه زوج و خانواده درمانی در رویکرد شناختی رفتاری	دکتر امید ساعد
	سخنرانی (آفلاین) - گزارش کیس	دوشنبه	۰۸/۱۲	۱۳-۱۱	کیس ریپورت یک زوج واقعی	دکتر امید ساعد
۶	سخنرانی (آفلاین)	دوشنبه	۰۸/۱۹	۱۱-۱۰	آموزش روش‌های ارزیابی و فرمول‌بندی شناختی رفتاری در زوج‌ها و خانواده‌ها	دکتر امید ساعد
	سخنرانی (آفلاین) - گزارش کیس	دوشنبه	۰۸/۱۹	۱۳-۱۱	کیس ریپورت یک زوج واقعی و یک گزارش چاپ از ژورنال زوج درمانی	دکتر امید ساعد
۷	سخنرانی (آفلاین)	دوشنبه	۰۸/۲۶	۱۱-۱۰	تدریس تئوری، راهبرد و تکنیک‌های IBCT و TBCT	دکتر امید ساعد
	سخنرانی (آفلاین) - گزارش کیس	دوشنبه	۰۸/۰۶	۱۳-۱۱	کیس ریپورت یک زوج واقعی	دکتر امید ساعد
۸	سخنرانی (آفلاین)	دوشنبه	۰۹/۰۳	۱۱-۱۰	تدریس مدل مداخله short term IBCT، روش و مداخلات مبتنی بر آن	دکتر امید ساعد
	سخنرانی (آفلاین) - گزارش کیس	دوشنبه	۰۹/۰۳	۱۳-۱۱	کیس ریپورت یک زوج واقعی	دکتر امید ساعد
۹	گروه درمانی (آنلاین)	دوشنبه	۰۹/۱۰	۱۲-۱۰	جلسه اول گروه درمانی (CBGT)	دکتر امید ساعد
۱۰	گروه درمانی (آنلاین)	دوشنبه	۰۹/۱۷	۱۲-۱۰	جلسه دوم گروه درمانی (CBGT)	دکتر امید ساعد

دکتر امید ساعد	جلسه سوم گروه درمانی (CBGT)	۱۲-۱۰	۰۹/۲۴	دوشنبه	گروه درمانی (آنلاین)	۱۱
دکتر امید ساعد	جلسه چهارم گروه درمانی (CBGT)	۱۲-۱۰	۱۰/۰۱	دوشنبه	گروه درمانی (آنلاین)	۱۲
دکتر امید ساعد	جلسه پنجم گروه درمانی (CBGT)	۱۲-۱۰	۱۰/۰۸	دوشنبه	گروه درمانی (آنلاین)	۱۳
دکتر امید ساعد	جلسه ششم گروه درمانی (CBGT)	۱۲-۱۰	۱۰/۱۵	دوشنبه	گروه درمانی (آنلاین)	۱۴
دکتر امید ساعد	جلسه هفتم گروه درمانی (CBGT)	۱۲-۱۰	۱۰/۲۲	دوشنبه	گروه درمانی (آنلاین)	۱۵
دکتر امید ساعد	جلسه هشتم گروه درمانی (CBGT)	۱۲-۱۰	۱۰/۲۹	دوشنبه	گروه درمانی (آنلاین)	۱۶
تاریخ امتحان پایان ترم: ۱۳۹۹/۱۱/۰۹		تاریخ امتحان میان ترم: ۱۳۹۹/۰۰/۰۰				
امضاء معاون تحصیلات تکمیلی دانشکده:		نام و امضاء مدیر گروه:		نام و امضاء استاد مربوطه:		