

کمک های اولیه در برق گرفتگی

معقول ترین کار در برخورد با یک بیمار برق گرفته، قطع کلید کنترلر است. اگر دسترسی سریع به فیوز امکان پذیر نبود دو شاخه را از پریز بیرون بیاورید یا سیم روکش دار را بکشید تا از پریز خارج شود.

به گزارش خبرنگار سایت پزشکان بدون مرز، در صورتیکه در یک منطقه سالم و بی خطر قرار گرفته‌اید. و نتوانستید جریان برق را به این ترتیب قطع کنید روی یک ماده عایق خشک مثل روزنامه یا یک تخته چوبی یا لاستیکی بایستید و با یک وسیله چوبی بلند مانند جارو منبع برق را از مصدوم دور کنید یا اینکه یک طناب را به دور مصدوم ببندازید و او را به سمت خود بکشید تا از منبع برق دور شود. از به کار بردن وسایل فلزی یا مرطوب یا از تماس با بدن لخت مصدوم کاملاً خودداری کنید. اگر هیچ راهی وجود نداشت گوشه لباس مصدوم را که خشک است، بگیرید و او را بکشید.

• در صورت عدم هوشیاری، بیمار را به پهلو بخوابانید.

• در صورت اشکال در تنفس راه هوایی بیمار را باز کنید.

• نبض و تنفس بیمار را کنترل کنید و در صورتی که نبض وجود نداشت بیمار را احیاء نمایید .

• از آنجائیکه ولتاژهای بالای برق می‌تواند اشخاص را پرتاب کند در هنگام حمل بیمار مراقب شکستگی‌های گردن، ستون فقرات، اندام‌ها و دیگر اعضا بدن باشید و مراقبت‌های اولیه مربوطه را انجام دهید.

• سوختگی های الکتریکی را ارزیابی کنید. در جستجوی حداقل دو محل سوختگی خارجی باشید، یکی محل تماس با منبع انرژی الکتریکی و دیگری محل تماس با زمین.

• محل سوختگی را به ترتیبی که در مبحث سوختگی گفته شد سرد نمائید.

• از آنجائیکه بعضی از عوارض برق گرفتگی مانند قلبی و کلیوی شروع تدریجی دارند پس به اصرار بیمار مبنی بر سلامت و عدم وجود مشکل توجه نکرده و حتماً مصدوم را به مرکز درمانی منتقل نمایید.

• در هنگام برق گرفتگی معمولاً دستگاه تنفس زودتر از قلب از کار می افتد و رنگ صورت مصدوم متمایل به آبی میشود . بدین خاطر و قبل از اینکه ضربان قلب متوقف گردد، باید تنفس مصنوعی هر چه زودتر شروع گردد که این امر نیازمند سرعت عمل ، دقت و خونسردی است

• بیشتر برق گرفتگی ها در خانه و یا اماکنی که ولتاژ برق از ۲۵۰ ولت تجاوز نمی کند صورت میگیرند . اگر شخص هنوز هم با جریان در تماس باشد باید قبل از کوشش جهت نجات وی ، نخست جریان برق را قطع نمود. در صورت عدم امکان یافتن سریع کلید برق ، باید بدون فوت وقت شخص را از برق جدا کرد.

• در مورد اماکنی که ولتاژ برق کمتر از ۵۰۰ ولت است مواظب باشید که خودتان هم دچار برق گرفتگی نشوید . لذا باید از وسیله عایق و خشکی نظیر دستکش لاستیکی ، کلاه ، کت و سایر البسه خشک استفاده نمود.

• از تماس با بدن شخص برق گرفته و یا البسه اش ،

بخصوص در نقاط مرطوب مانند زیر بغل وی خودداری کنید . عصای خشک ممکن است بکار بیاید اما به هیچ وجه نباید از چتر استفاده کرد زیرا دارای فلز است.

• چوب و طناب خشک یا روزنامه چند لا شده نیز مفید است . در صورت امکان جهت احتیاط بیشتر ، بهتر است هنگام جدا کردن شخص از سیم و یا هر وسیله برقی دیگر ، روی شیئی عایق و خشک بایستید ، اگر شخص به سیم رادیو ، تلویزیون ، اتوو چسبیده باشد ، میتوان پریز را بیرون کشید.

برق گرفتگی با جریان‌های ولتاژ بالا:

در مواردی که با برق گرفتگی ولتاژ بالا روبرو هستید، اگر مصدوم همچنان در تماس با برق مانده یا اینکه کمتر از ۸ متر از خطوط فشار قوی فاصله دارد هرگز به او نزدیک نشوید مگر اینکه از طرف شخص مسئول به شما اطمینان داده شود که می‌توانید به او نزدیک شوید.

در این موارد مواد عایق مانند: چوب خشک یا لباس خشک به هیچ‌وجه حفاظتی برای شما ایجاد نخواهد کرد. پس بلافاصله به مسئولین مربوطه (اورژانس، آتش‌نشانی و اداره برق) خبر داده و اجازه ندهید کسی به مصدوم نزدیک شود و پس از اطمینان از قطع برق کمک‌های اولیه را شروع کنید.

• صاعقه

در اثر برخورد ذرات آب یک جبهه هوای گرم به ذرات یخ یک جبهه هوای سرد، الکتریسیته ساکن به وجود می‌آید که نسبت به زمین دارای بار الکتریکی منفی بوده و در صورتی



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی استان
زنجان
مرکز آموزشی درمانی شهید دکتر بهشتی

کمک های اولیه در برق گرفتگی

واحد آموزش پرستاری

تاره

نبض و تنفس احیای قلبی ریوی (طبق دستورالعمل) انجام گردد. در مصدومین حتماً باید به فکر خونریزی داخلی بود.

اقدامات لازم در هنگام وقوع صاعقه:

از درختان، تپه ها، تیرک ها، طناب رختشویی، سیم برق هوایی، لوله های فلزی و آب دور شوید. به اشیاء فلزی (از قبیل دوچرخه، نرده های آهنی، قلاب ماهیگیری، لوازم فلزی خانه و واگن های راه آهن) دست نزنید. اگر بیرون از خانه هستید، زیر درخت یا نقاط مرتفع پناه نگیرید بلکه در محلی باز به حالت خمیده باقی بمانید. اگر در حال شنا کردن هستید یا روی قایقی سوارید فوراً از آب بیرون بیایید.

ایستادن زیر درخت یا روی تپه هنگام صاعقه بدترین کار می باشد.

داخل اتوبوس و ترن مکان های امنی هستند بنابر این می توانید هنگام صاعقه به داخل ساختمان یا ایستگاه ترن زیر زمینی یا درون اتومبیل بروید.

که فاصله منبع جریان الکتریکی نسبتاً نزدیک به سطح زمین باشد، صاعقه بروز می کند.

علائم و نشانه ها:

بر اساس شدت صدمات وارده، تابلوی بالینی متفاوت بوده و ممکن است فقط به صورت اختلال هوشیاری گذرا و لحظه ای و احساس ضعف و بی حسی موقت باشد و یا این که سوختگی شدید، ایست قلبی - تنفس و مرگ حادث شود. میزان مرگ و میر کلی آن حدود ۳۰ - ۲۰ درصد بوده و در ۷۰٪ قربانیان نجات یافته، عوارض ماندگار به وجود خواهد آمد.

اختلال عصبی ممکن است به صورت کاهش سطح هوشیاری، فراموشی، تشنج، سوزن یا گزگز شدن انتهای دست و پا، لکنت زبان، خونریزی های مغزی و کُما باشد.

اختلالات قلبی - عروقی به صورت نامنظم شدن ضربان قلب و افزایش فشار خون شدید می باشد.

شایع ترین علت مرگ در این افراد ایست تنفسی است پوست از چند طریق ممکن است دچار ضایعه شود. شایع ترین آن، سوختگی حاصل از انتقال سطحی جریان الکتریکی است، و همچنین سوختگی در نواحی مرطوب بدن (زیر بغل و کشاله ران) ممکن است اتفاق بیافتد.

بیش از ۵۰٪ قربانیان صاعقه دچار پارگی پرده گوش شده و همچنین ممکن است اختلال شنوایی در اثر جابجایی استخوان های گوش میانی بوجود آید.

کلیه مصدومین بایستی در هر شرایطی به بیمارستان انتقال یابند. و حداقل به مدت ۲۴ ساعت تحت نظر قرار گیرند.

