

راهنما برای خانواده بیمار مبتلا به
بیماری های روان پزشکی

پاسخ به هذیان

در مورد جزئیات هذیان بحث و سوال
مفصل نکنید. برای خارج کردن بیمار از
هذیان نه با او بحث کنید و نه سعی
کنید او را متقاعد کنید. زیرا نتیجه
نخواهد داشت.

چنانچه او آرام است، بی طرفانه
،محترمانه و آرام به او گوش دهید،
سپس یک کدام یا کلیه موارد زیر را
انجام دهید:

- به نظرات و پیشنهادهای غیر
هذیانی فرد پاسخ دهید .
- موضوع صحبت را از محتوای
هذیان منحرف کنید.
- واضح و روشن ولی بدون داوری
تمایل خود را در تفسیر وضعیت ابراز
کنید.

چنانچه خویشاوند بیمار تان اصرار دارد که
در مورد موضوع هذیان شما نظری
بدهید شما می توانید :

- او را به عنوان یک فرد بپذیرید و
همان طور که برای نظر خود احترام
قائلید برای نظر او هم احترام قائل شوید
و توضیح دهید که بین نظر شما و
دیدگاه او تفاوت وجود دارد .

در صورتی که هذیان توام با عواطف
شدید است شما می توانید :

- بدون اشاره به هذیان ، به احساس
مزاحم / ناراحت کننده(مانند: ترس
،خشم ،اضطراب،غم) همراه با هذیان را
پاسخ دهید.
- کمکش کنید ، با آن احساسات و
عواطف مزاحم / ناراحت کننده کنار آید.
برای مثال می توانید بپرسید: چه می
توانم بکنم تا احساس امنیت بیشتری
کنی ؟
- اطراف بیمار آرامش برقرار کنید .
- تعداد افراد و سر و صدا دور بر

بیمار را کم کنید.

- ابراز همدلی برای شرایطی که
بیمار در آن قرار دارد (در رابطه با فکر
غلط/ هذیانی) نشان دهید و در صورت
امکان به بیمار کمک کنید (بعنوان مثال
تلویزیون را خاموش کنید اگر بیمار فکر
می کند در برنامه درباره او صحبت می
شود).



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی
استان زنجان
مرکز آموزشی و درمانی شهید دکتر بهشتی

پاسخ به هذیان

با بیمار دچار هذیان چگونه برخورد کنیم

واحد آموزش پرستاری
حاتمی - تاره

