

آشنایی با روش درمان

تحریک مغناطیسی تکرار شونده فراجمجه ای (rTMS) در اختلالات روانپزشکی

rTMS چیست؟

یک روش درمانی غیردارویی که برای درمان اختلالات روانپزشکی استفاده می شود.

تصویری از دستگاه rTMS



آیا rTMS همان شوک

الکترونیکی (ECT) است؟

خیر، این دو روش تفاوت‌های اساسی با هم دارند.

در روش ECT نیاز به بیهوشی و ایجاد تشنج توسط امواج الکترونیکی وجود دارد؟
روش rTMS بدون بیهوشی انجام میگیرد و القای تحریک مغناطیسی از روی سر و بدون ایجاد تشنج می باشد.

آیا rTMS برای درمان بیماریهای

روانپزشکی استفاده می شود؟

خیر، برخی بیماریها مثل افسردگی بوسیله این روش به خوبی درمان می شود.

rTMS برای کدام بیماریها مورد استفاده

قرار گرفته است؟

علاوه بر افسردگی در بیماریهای اضطرابی ، اختلال استرس پس از سانحه ، توهم ، سردرد ، میگرن ، وزوز گوش و بعضی اختلالات دیگر نتایج قابل توجهی بدست آمده است.

مدت زمان rTMS چقدر است؟

هر جلسه rTMS مدت ۲۰ الی ۳۰ دقیقه طول می کشد که خود فرد نیز هوشیار است.

این درمان چه عوارضی دارد؟

عوارض قابل توجهی گزارش نشده است گاهی بیماران عوارض گوارشی مثل تهوع را تجربه می کنند سرگیجه و سردرد خفیف نیز گزارش شده است.

استفاده از این درمان چه محدودیت

هایی دارد؟

در افرادی که سابقه تشنج دارند توصیه نمی شود.

همچنین افرادی که پروتزهای فلزی که تحت تاثیر میدان مغناطیسی قرار می گیرد برای این درمان مناسب نمی باشند.

در کودکان و خانم های باردار اختلاف نظر (انجام دادن یا انجام ندادن) در این روش درمانی وجود دارد.



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی استان
زنجان
مرکز آموزشی و درمانی شهید دکتر بهشتی

آشنایی با روش درمان
تحریک مغناطیسی تکرار شونده
فراجمجمه ای (rTMS) در اختلالات
روانپزشکی

واحد آموزش پرستاری
تهیه کننده: آقای دکتر ذوالقدریها
تنظیم: تاره



چند جلسه از rTMS برای درمان نیاز
است؟

براساس نوع بیماری بین ۱۵ تا ۳۰ جلسه
توصیه می گردد.

فاصله جلسات چگونه است؟

از ۲ بار در روز تا یک روز در میان براساس
شرایط بیمار و نظر پزشک متفاوت است.

آیا rTMS از ECT بهتر است؟

با توجه به اینکه این دو روش تفاوت‌های
اساسی با هم دارند نمی توان گفت کدامیک
بهتر است ولی براساس نوع بیماری و نظر
روانپزشک ممکن است هر کدام از این
روشها انتخاب گردد.

در ECT پاسخ به درمان سریعتر ایجاد می
شود و نیاز به ناشتایی و بیهوشی دارد
rTMS نیاز به ناشتایی و بیهوشی ندارد.