



سوابق علمی - پژوهشی و اجرایی

نام : ذکریا نام خانوادگی: اسکندری تاریخ تولد: ۱۳۵۴

مدرک	رشته	محل تحصیل	سال تحصیلی
کارشناسی	روان شناسی بالینی	دانشگاه تبریز	۷۴-۷۸
کارشناسی ارشد	روان شناسی بالینی	دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی تهران	۸۷-۹۰
دکتری	مطالعات اعتیاد	دانشگاه علوم پزشکی زنجان	۹۳-۹۸

عنوان پایان نامه ارشد: اثربخشی درمان نوروفیدبک در کاهش شدت علائم افسردگی اساسی

عنوان پایان نامه دکتری: اثربخشی تحریک جدار جمجمه ای با جریان مستقیم (tDCS) بر روی قشر پره فرونتال پشتی جانبی (DLPFC) بر میزان بیان BDNF، IL-6، TNF- α ، امواج مغزی و عملکردهای شناختی بیماران اپیوئیدی: کارآزمایی بالینی دو سرکور

مقالات پژوهشی:

۱. اثر بخشی درمان نوروفیدبک در کاهش شدت علائم اختلال افسردگی اساسی: ۹۲
۲. عدم تقارن آلفای پیشانی و افسردگی: ۹۲
۳. اثربخشی درمان ماتریکس در کاهش شدت اعتیاد و پیشگیری از عود در مصرف کنندگان مت‌امفتامین در شهر زنجان: ۹۶
۴. اثربخشی تحریک با جریان مستقیم از طریق جمجمه (tdcs) آندی به قشر پیش پیشانی خلفی جانبی چپ بر ولع مصرف مواد و نشانه های سوگیری توجه در مردان وابسته به اپیوم: ۹۶
۵. مقایسه اثربخشی درمان EEG بیوفیدبک با دارو درمانی و درمان فراشناختی در کاهش علائم افراد مبتلا به اختلال اضطراب فراگیر: ۹۷

6. A study on effective of increasing right frontal alpha and decreasing left frontal alpha on treatment of major depressive disorder: 2013
7. The effectiveness of worry exposure in treating generalized anxiety disorder:2013
8. A study on effective of increasing right frontal alpha and decreasing left frontal alpha on treatment of major depressive disorder:2013
9. A social work study on family related issues influencing juvenile delinquency:2013
10. The prediction of divorce through mental disorders and demographic characteristic:2014
11. Comparing the Effectiveness of Neurofeedback and Transcranial Direct Current Stimulation (tDCS) in Reducing Symptoms of Women with Migraine: 2019
12. Comparing the Efficacy of Anodal,Cathodal,and sham Transcranial Direct Curren Stimulation on Brain-Derived Neurotrophic Factor and Psychological Symptoms in Opioid-Addicted Patients: 2020

مقالات پژوهشی: در قالب ارائه در همایش بین المللی علوم اعصاب و اعتیاد

1. Process of effectiveness of Neurofeedback in children with attention deficit and hyperactivity disorder:2012
2. Neurofeedback treatment efficacy in patients with posttraumatic stress disorder:2012
3. Asymmetry of frontal alpha waves and depression:2012
4. Neurofeedback efficacy in improving symptoms of depression and in decreasing frontal alpha asymmetry:2012
5. Efficacy of transcranial direct current stimulation(tdcs) for treating major depression:2013
6. Comparison the effectiveness of Neurofeedback , pharmacotherapy and metacognitive therapy on occipital alpha amplitude in GAD: 2015
7. Efficacy of transcranial direct current stimulation(tdcs) for treating major depression: 2015
8. Effectiveness of QEEG- based tdcs treatment in reducing craving,mood and anxiety factors of methamphetamine: 2016

ایراد سخنرانی در کنگره های بین المللی علوم اعصاب و اعتیاد:

1. Comparison study of Brain waves amplitudes among clinical depression and generalized anxiety patients; comparing theoretical conceptions and clinical findings: 2015
2. Comparison the effectiveness of neurofeedback, pharmacotherapy and metacognitive therapy on occipital alpha amplitude in GAD:2015

3. Effectiveness of anodal transcranial direct stimulation over left dorsolateral prefrontal cortex on drug craving and attentional biases symptoms in opium addicted males:2017
4. Neurofeedback in Depression: 2019
5. EFFICASY OF TRANSCRANIAL DIRECT CURRENT STIMULATION ON DORSOLATERAL PREFRONTAL CORTEX ON BRAIN WAVES IN PATIENT WITH OPIATE SUBSTANCE ABUS: (2020)

سوابق تدریس:

- تدریس مقدمات نوروسایکولوژی در کارشناسی رشته روانشناسی عمومی
- تدریس بهداشت روانی و اعتیاد در مقطع کارشناسی رشته بهداشت عمومی
- تدریس روانشناسی عمومی در مقطع کارشناسی رشته علوم آزمایشگاهی
- تدریس روانشناسی و بهداشت روان در مقطع کارشناسی رشته بهداشت عمومی
- تدریس روانشناسی صنعتی و ارتقا سلامت در مقطع کارشناسی رشته بهداشت حرفه ای
- تدریس روانشناسی رشد در مقطع کارشناسی رشته کاردرمانی
- تدریس روانشناسی عمومی در مقطع کارشناسی رشته تغذیه
- آموزش نوروفیدبک و الکتروانسفالوگرافی برای دستیاران روانپزشکی
- آموزش نوروفیدبک و الکتروانسفالوگرافی برای کارشناسان ارشد پرستاری
- تدریس اصول روانشناسی بالینی در مقطع کارشناسی ارشد رشته روانشناسی بالینی
- تدریس متون تخصصی روانشناسی در مقطع کارشناسی ارشد روان شناسی بالینی

- تدریس روانشناسی فیزیولوژیک در مقطع کارشناسی ارشد روانشناسی عمومی
- تدریس مباحث اساسی در روانشناسی در مقطع کارشناسی رشته روانشناسی عمومی
- تدریس روانشناسی در مقطع کارشناسی رشته مامایی
- تدریس سلامت دهان و دخیانیات در مقطع دکتری حرفه ای دندانپزشکی
- تدریس روانشناسی در دندانپزشکی در مقطع دکتری حرفه ای دندانپزشکی
- تدریس کلیاتی در مورد اعتیاد در مقطع کارشناسی رشته پرستاری
- تدریس بهداشت روان در مقطع دکتری رشته مطالعات اعتیاد
- تدریس مداخلات غیر دارویی در درمان سوء مصرف مواد مخدر در مقطع دکتری رشته تخصصی مطالعات اعتیاد
- تدریس روش های پژوهش در علوم اعصاب (۳ جلسه) در مقطع دکتری رشته مطالعات اعتیاد
- تدریس نوروسایکولوژی اعتیاد در مقطع دکتری رشته مطالعات اعتیاد
- تدریس علوم عصب پایه شناختی در مقطع دکتری رشته مطالعات اعتیاد

سوابق اجرایی:

۱. کارشناس امور توانبخشی بهزیستی استان زنجان (۷۹-۸۰)
۲. کارشناس امور اجتماعی مراکز مراقبت بعد از خروج زندانیان مرکز زنجان (۸۰-۸۳)
۳. روانشناس بالینی بخش نوروتیک بیمارستان شهید بهشتی زنجان (۹۳)
۴. مشاور تلفنی سازمان بهزیستی به مدت ۴۵۰ ساعت (۸۴-۸۵)
۵. نماینده کمیته دانش آموزی انجمن علوم اعصاب در استان زنجان (۹۵)
۶. سوپروایزر درمانهای غیر دارویی (نوروفیدبک، qeeg، tdcS)، و شناختی - رفتاری برای رزیدنتهای روانپزشکی درمانگاه سهروردی دانشگاه علوم پزشکی زنجان (۹۳-۹۸)
۷. استادیار در گروه روانشناسی بالینی و مطالعات اعتیاد (شروع ۹۸)

گواهی شرکت در کنگره ها:

۱. گواهی شرکت در اولین کنگره بین المللی علوم اعصاب پایه و بالینی
۲. گواهی شرکت و سخنرانی در دومین کنگره بین المللی علوم اعصاب پایه و بالینی
۳. گواهی شرکت و سخنرانی در چهارمین کنگره بین المللی علوم اعصاب پایه و بالینی
۴. گواهی شرکت و سخنرانی در ششمین کنگره بین المللی علوم اعصاب پایه و بالینی
۵. گواهی شرکت و سخنرانی در کنگره سالیانه اعتیاد
۶. گواهی شرکت و سخنرانی در کنگره سالیانه اعتیاد

کارگاه‌های برگزار شده به عنوان مدرس کارگاه:

- برگزاری کارگاه نوروفیدبک برای روانشناسان
- برگزاری کارگاه نوروفیدبک در اعتیاد
- سخنرانی در همایش چالش‌ها و آسیب‌های حرفه روانشناسی
- برگزاری کارگاه کاهش آسیب و پیشگیری از اختلالات مصرف مواد و الکل برای روانشناسان مراکز خدمات جامع سلامت
- برگزاری کارگاه آموزشی با عنوان مشکلات شناختی توجه و تمرکز

گواهی شرکت در کارگاه‌های آموزشی:

- کارگاه آموزشی مقدماتی نوروفیدبک (Biograf) - به مدت ۱۶ ساعت - معاونت آموزشی دانشگاه علوم پزشکی زنجان - مدرس دکتر نظری
- کارگاه آموزشی مقدماتی نوروفیدبک (Biosees) - به مدت ۲۴ ساعت - دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی - مدرس دکتر نصرت آبادی
- کارگاه آموزشی نوروفیدبک پیشرفته (Biosees) - به مدت ۲۴ ساعت - دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی - مدرس دکتر نصرت آبادی
- کارگاه آموزشی الکتروانسفالوگرافی کمی QEEG - به مدت ۲۴ ساعت - دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی - مدرس دکتر نصرت آبادی
- کارگاه آموزشی الکتروانسفالوگرافی کمی QEEG - به مدت ۲۴ ساعت - معاونت آموزشی دانشگاه علوم پزشکی زنجان - مدرس دکتر نظری
- شرکت در برگزاری مطلوب هفته بدون دخانیات و همایش روز جهانی بدون دخانیات - به مدت ۸ ساعت

- شرکت در کارگاه آموزشی خیانت های زناشویی: سبب شناسی و مداخلات روانشناختی به مدت ۸ ساعت - مدرس دکتر مجید محمود علیلو
- شرکت در برنامه فصلی آموزش رواندرمانی و مشاوره در سوء مصرف مواد مخدر به مدت ۱۲۶ ساعت-مدرس دکتر آذرخش مگری
- شرکت در کارگاه آموزشی روش تحقیق مقدماتی به مدت ۱۶ ساعت
- شرکت در کارگاه ۷۰ ساعته مقدماتی - متوسطه فراگیری تکنیک های هیپنوتیزمی (توسط انجمن علمی هیپنوتیزم بالینی ایران)
- شرکت در کارگاه آشنایی با پایگاه اطلاعاتی Scopus به مدت ۳ ساعت
- شرکت در کارگاه آموزش نرم افزار EndNoteX9 به مدت ۳ ساعت
- شرکت در کارگاه علوم اعصاب شناختی به مدت ۲۴ ساعت- مدرس دکتر میرشهرام صفری