

بسمه تعالی

رزومه آموزشی، درمانی و پژوهشی

سیده الناز موسوی

دکترای تخصصی روانشناسی بالینی

سیده الناز موسوی، متولد ۱۳۶۹، فارغ التحصیل دکترای روانشناسی بالینی.

آموزشی:

- ✓ نیروی متعهد به خدمت دانشگاه علوم پزشکی زنجان (یک سال از طرح اینجانب گذشته است)
- ✓ فارغ التحصیل روانشناسی عمومی از دانشگاه زنجان در مقطع کارشناسی با معدل ۱۸/۵۶ در سال ۱۳۹۱/۱۱/۱۷.
- ✓ فارغ التحصیل روانشناسی بالینی از دانشگاه علوم پزشکی ایران (انستیتو روانپزشکی تهران) در مقطع کارشناسی ارشد با معدل ۱۸/۳۱ در سال ۱۳۹۴/۰۹/۱۷.
- ✓ فارغ التحصیل دکترای روانشناسی بالینی از دانشگاه علوم پزشکی شهیدبهبشتی تهران در سال ۱۳۹۸/۲/۳۱ با معدل ۱۸/۷۱.
- ✓ کسب امتیاز نفر اول در آزمون جامع دکتری.
- ✓ عضویت در دفتر استعدادهای درخشان.
- ✓ کسب رتبه ۱۵ در کنکور کارشناسی ارشد.
- ✓ کسب رتبه ۱۰ در کنکور دکترای تخصصی.
- ✓ همکاری با گروه تالیفی و مشاوره موسسه آموزشی دکتر خلیلی.
- ✓ سابقه تدریس موظفی در دانشگاه علوم پزشکی زنجان برای دانشجویان ارشد روانشناسی بالینی و ارشد مامایی.
- ✓ سابقه تدریس در دانشگاه آزاد اسلامی واحد زنجان در سال ۱۳۹۶.
- ✓ سابقه تدریس به مدت ۱۸ ساعت در کارگاه شناختی- رفتاری در موسسه آنیسا.
- ✓ سابقه تدریس کارگاهی به مدت ۱۶۰ ساعت با عنوان درمان شناختی- رفتاری در گروه روانشناسی بالینی، دانشگاه علوم پزشکی زنجان.

- ✓ سابقه تدریس کارگاهی به مدت ۱۶۰ ساعت با عنوان مصاحبه تشخیصی در گروه روانشناسی بالینی، دانشگاه علوم پزشکی زنجان.
- ✓ سابقه تدریس ۲۰ ساعت درمان شناختی رفتاری به رزیدنت های روانپزشکی گروه روانپزشکی زنجان.
- ✓ سابقه تدریس ۱۲ ساعت زوج درمانی شناختی رفتاری به رزیدنت های گروه روانپزشکی زنجان.
- ✓ سابقه تدریس دو دوره کارگاهی به مدت ۱۲ ساعت مصاحبه تشخیصی در معاونت درمان بیمارستان شهیدبهشتی زنجان.
- ✓ سابقه تدریس دو دوره کارگاهی به مدت ۱۲ ساعت مداخله در خودکشی در معاونت درمان بیمارستان شهیدبهشتی زنجان.
- ✓ سابقه تدریس دو دوره ۸ ساعته کارگاه مهارت های ارتباطی پزشک –بیمار به دانشجویان پزشکی دانشگاه علوم پزشکی زنجان.
- ✓ سخنرانی در همایش طلاق عاطفی در دانشگاه علوم پزشکی زنجان.
- ✓ سخنرانی سه روزه با عنوان پیامدهای تک فرزندی در مرکز بهداشت دانشگاه علوم پزشکی زنجان.
- ✓ شرکت در سمپوزیوم علوم اعصاب شناختی در شرایط پرتنش و کسب امتیاز بازآموزی.
- ✓ شرکت در همایش روان درمانی شناختی رفتاری و کسب امتیاز بازآموزی.
- ✓ شرکت در سمپوزیم رشک و حسادت و کسب امتیاز بازآموزی.
- ✓ شرکت در همایش نوجوانی و چالش های مرتبط.
- ✓ شرکت در کارگاه نوروفیدبک تحت نظر دکتر علی نظری و دکتر نصرت آبادی در موسسه پارند.
- ✓ شرکت در کارگاه درمان شناختی رفتاری در مرکز سگال، تحت نظر خانم دکتر لادن فتی و دکتر فرشته موتابی به مدت ۱۲۰ ساعت.
- ✓ شرکت در کارگاه درمان شناختی رفتاری کمالگرایی در مرکز مدت، تحت نظر خانم دکتر لادن فتی.
- ✓ شرکت در کارگاه درمان شناختی رفتاری زوج درمانی، مداخله در طلاق، مداخله در خیانت؛ مشاوره پیش از ازدواج و غنی سازی روابط زوجین تحت نظر خانم دکتر منصوره سادات صادقی به مدت ۱۶۰ ساعت در انجمن روانشناسی ایران.

- ✓ شرکت در کارگاه مصاحبه تشخیصی تحت نظر خانم دکتر شهربانو قهاری در دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی.
- ✓ شرکت در کارگاه شفقت ورزی تحت نظر آقای مردی در دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی تهران.
- ✓ شرکت در کارگاه درمان Mindfulness تحت نظر خانم دکتر لادن فتی در مرکز سگال.
- ✓ شرکت در کارگاه شیوه تدریس و نظارت بالینی درمان شناختی رفتاری تحت نظر خانم دکتر لادن فتی در مرکز سگال.
- ✓ شرکت در کارگاه مقاله نویسی انگلیسی تحت نظر Elsever در دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی تهران.
- ✓ شرکت در کارگاه روش تحقیق تحت نظر آقای دکتر گچکار در دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی تهران.
- ✓ شرکت در کارگاه شیوه های جستجو در پایگاه Pub Med در دانشگاه علوم پزشکی زنجان.
- ✓ شرکت در کارگاه شیوه های جستجو در پایگاه ProQuest در دانشگاه علوم پزشکی زنجان.
- ✓ شرکت در کارگاه شیوه های استفاده از پایگاه نوپا در دانشگاه علوم پزشکی زنجان.
- ✓ شرکت در کارگاه استفاده از سامانه مجازی (نوید) در دانشگاه علوم پزشکی زنجان.
- ✓ شرکت در کارگاه روش های تدریس مقدماتی در دانشگاه علوم پزشکی زنجان.
- ✓ شرکت در کارگاه روش های تدریس پیشرفته در دانشگاه علوم پزشکی زنجان.
- ✓ شرکت در کارگاه دانش پژوهی در دانشگاه علوم پزشکی زنجان.

درمانی:

- ✓ حضور در جلسات هفتگی کلینیک روانشناسی انسیتو روانپزشکی تهران به مدت ۳۰۰ ساعت.
- ✓ حضور در جلسات مربوط به مصاحبه تشخیصی ارائه کیس در بیمارستان حضرت رسول اکرم تهران.
- ✓ ارائه کیس در ژورنال کلاب دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی تهران.
- ✓ سابقه کارورزی خارج از واحد درسی در حوزه های مصاحبه تشخیصی، آزمون های روانی و رواندرمانی به مدت ۶۰ ساعت تحت نظر سرکار خانم دکتر اسما عاقبتی (عضو هیئت علمی انسیتو روانپزشکی تهران).
- ✓ سابقه کار روان درمانی و اجرای تست های روانشناختی در کلینیک روانشناسی بیمارستان طالقانی تهران.

- ✓ سابقه کار رواندرمانی در درمانگاه احمدی وابسته به بیمارستان امام حسین تهران.
- ✓ سابقه کار روان درمانی در کلینیک سیدالشهدای مرکز بهداشت ازگل.
- ✓ سابقه کار روان درمانی در بخش روانپزشکی بیمارستان طالقانی تهران.
- ✓ سابقه کار و فعالیت های روانشناختی در مرکز دارالاکرام.
- ✓ سابقه همکاری به عنوان هم‌تایار در مرکز مشاوره دانشگاه علوم پزشکی شهیدبهشتی تهران.
- ✓ سابقه همکاری به عنوان روان درمانگر در مرکز مشاوره دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی تهران.
- ✓ سابقه همکاری به عنوان برگزار کننده کارگاه در مرکز مشاوره دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی تهران.
- ✓ سابقه فعالیت و مشاوره در اجرای کارگاه های روانشناسی در جهاد دانشگاهی علوم پزشکی شهید بهشتی.
- ✓ عضو انجمن روانشناسی ایران.

پژوهشی:

- ✓ ارائه مقاله در ژورنال کلاب انستیتو روانپزشکی تهران.
- ✓ ارائه مقاله در ژورنال کلاب دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی تهران.
- ✓ داور مجله اسکپوس (JHEHP) **Journal of Human, Environment and Health Promotion**
- ✓ داور مجله علمی-پژوهشی "توسعه آموزش پزشکی"
- ✓ داور مجله علمی-پژوهشی "توانبخشی کودکان استثنایی"
- ✓ داوری پایان نامه های دانشجویان ارشد و دکترای دانشگاه علوم پزشکی زنجان.
- ✓ داوری طرح های پژوهشی در پایگاه سمات.
- ✓ استاد راهنما و استاد مشاور در گروه روانشناسی بالینی دانشگاه علوم پزشکی زنجان.
- ✓ اجرای آزمون هوش وکسلر کودکان بر روی ۲۸۶ کودک دبستانی در تهران.
- ✓ ترجمه کتاب درمان شناختی-رفتاری برای اختلالات کنترل تکانه در انتشارات ارجمند.
- ✓ ترجمه کتاب فرزندپروری (زیر چاپ).
- ✓ ترجمه کتاب درمان فراتشخیصی برای نوجوانان (راهنمای درمانگر) در انتشارات ابن سینا.

- ✓ ترجمه کتاب درمان فراتشخیصی برای نوجوانان (کتاب کار) در انتشارات ابن سینا.
- ✓ ترجمه کتاب امتناع کودکان از مدرسه در انتشارات ارجمند (زیر چاپ)
- ✓ عضویت و فعالیت در کمیته پژوهشی دانشکده علوم رفتاری و سلامت روان (انستیتو روانپزشکی تهران).
- ✓ عضویت و فعالیت در کمیته پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی شهیدبهشتی تهران.
- ✓ عناوین مقالات کار شده به فارسی و انگلیسی:

1. The association of intelligence quotient with obesity and some related factors in children girls.
2. Comparison of Cognitive Errors and Rumination in Obsessive-Compulsive and Social Phobia Disorders.
3. Validating Islamic Questionnaire of Identifying God's Traits in Human.
4. A Comparison of Human Development in Psychology and Nahj al-Balaghah.
5. Comparing cognitive errors and psychological resiliency between patients with Obsessive-Compulsive Disorder and Social Anxiety Disorder; a cross-sectional study.
6. Comparison of rumination between men and women with obsessive- compulsive disorder and social anxiety disorder: a cross-sectional study.
7. The prediction of internet addiction based on general self-efficacy, the difficulty in emotion regulation and resilience.
8. Effectiveness of Mindfulness based stress reduction group therapy on anxiety, depression and emotion regulation in infertile women receiving IVF.
9. Effectiveness of Mindfulness based stress reduction group therapy on anxiety, depression, stress and intolerance of uncertainty in infertile women receiving IVF.
10. Predicting Internet Addiction in Medical Students by General Self-efficacy, Difficulty in Emotion Regulation, and Resilience.
- 11-The Role of Emotion Regulation Strategies in Emotional Disorders of Soldiers with History of Self-Harm Attempts (Suicidal and Non-Suicidal).

۱۲. ارتباط متغیرهای جمعیت شناختی و شادکامی با میزان شیوع افسردگی در دانشجویان.

۱۳. نقش پیش بینی پذیری متغیرهای جمعیت شناختی، هوش شناختی، هیجانی و معنوی بر انگیزه پیشرفت تحصیلی.

۱۴. بررسی رابطه بین سلامت روان و جهت گیری مذهبی با راهکارهای شناختی هیجانی در بین دانشجویان پزشکی کارآموز دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی.

۱۵. اثربخشی درمان مبتنی بر تعهد و پذیرش (ACT) بر اهمال کاری تحصیلی دانشجویان دانشگاه علوم پزشکی زنجان.

طرح های پژوهشی انجام شده

✓ طرح پژوهشی مصوب دانشگاه علوم پزشکی ایران با عنوان "بررسی ارتباط ترکیب بدن با ضرب هوشی،

فعالیت بدنی، رفتارهای، رفتارهای غذایی و برخی عوامل اجتماعی-اقتصادی در دختران دبستان تهران.

✓ طرح پژوهشی مصوب دانشگاه علوم پزشکی ایران با عنوان "بررسی ارتباط ترکیب بدن با هوش هیجانی،

فعالیت بدنی، رفتارهای، رفتارهای غذایی و برخی عوامل اجتماعی-اقتصادی در دختران دبستان تهران.

✓ طرح پژوهشی مصوب دانشگاه علوم پزشکی زنجان با عنوان "مدل اجتماعی-جمعیت شناختی و روان شناختی

پیش بینی کننده طلاق عاطفی"